

(一社)横浜水泳協会 会長 森野 弘  
強化委員長 関川 英治

## 令和5年度 横浜市内ジュニア強化合同練習会の実施要項(お知らせ)

拝啓

この度、(公財)横浜市スポーツ協会ならびに横浜国際プールのご支援・ご協力を頂き、横浜市内の高校生を対象に競泳の強化合同練習会を下記の要領にて実施する運びとなりました。

お手数ですが顧問の先生方は、選手の皆さんへ実施要項を配布して頂きますと共に、参加を希望する選手へ下記 QR コードより 9月29日(金)迄に参加申し込みをするようご連絡お願い致します。折返し、練習会に関する事務連絡(二次要項)を参加選手本人及び学校・顧問の先生へEメールにてご連絡致します。

ご参加された選手たちが成長を実感して頂けますよう、尽力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

敬具

1. 目的 **横浜市内における中・高校生の上位大会出場を期待できる有望選手及び競技力向上を希望する選手を対象に計画的・継続的に適切な指導を行い、その技術・知識水準の向上を図ると共に、横浜市を代表するジュニア選手としての自覚を涵養することを目的とする。**
2. 主催 (一社)横浜水泳協会
3. 主管 (一社)横浜水泳協会 強化委員会
4. 後援 (公財)横浜市スポーツ協会 ・ 横浜国際プール

### ◎ 横浜市内ジュニア強化合同練習会 2023年度の特徴

- 希望する選手を全員強化選手として登録して継続的に指導を行う  
(当協会にて傷害保険に加入 | 原則として高校顧問の先生方の引率は必要ありません)
- 講演会・勉強会を心身共に成長していく機会として時期にあわせて計画・実施する
- 横浜国際プール(サブ16面、サブアリーナ等)を利用して計画的に練習を実施する  
(年末は高校2回練習を実施 | スタート台を利用しての飛び込み練習・記録会を実施 等)

5. 対象者 ① 横浜市内の中学・高校に在学し本練習会の趣旨を理解した上で参加を希望する選手  
市民・地区大会入賞者はもちろんのこと、泳力に限らず水泳が速くなりたい上手くなりたい、  
また人としても成長したい者 **【強化／普及の両面を柱として実施】**
6. 募集(参加費・参加条件)

**強化選手 A** : 期間を通して強化練習会へ参加を希望する選手 **【高校 A | 定員 60名程度】**

… 講演会、勉強会も含めて参加することができます。\* 基本は「強化選手 A」を選択

▶ **参加費) 10,000円(会場費、講演料 全日程)**

- ① 原則、全日程参加する意思がある選手を対象とします。(学校行事等除く)
- ② 練習会や勉強会・講義へ意欲的に参加して、学んだことをチーム(部活動)へ持ち帰ってポジティブに実践しながら仲間にも伝え広められるよう努めましょう。

**強化選手 B** : 限定的に本練習会へ参加を希望する選手 **【高校 B | 定員 10名程度】**

… 参加する練習・講演ごとに費用をお預かりします **【中学 J | 応相談】**

▶ **参加費) 1回 400円(各練習会、講演・補強、記録会)**

\* 練習会、講演(補強含)等それぞれ1時間帯の参加費を400円とします。

例) 年末練習 : 一日練習2回+講演・補強 →  $400 \times 2 + 400 = 1,400$ 円

- ① 参加できない日は多くあるが、参加できる日は一日でも多く必ず意識を高く参加しましょう。10回程度の参加を目安に参加日数の多い選手から受け入れます。  
\* ただし、勉強会や講演のみに参加することはできません。  
\* また、指導者が所属する学校水泳部生徒はその限りではない。
- ② 指導者や他の選手たちとコミュニケーションを密にとる積極性を持って参加し、参加が少ない分を少しでも補えるよう意欲的に努めましょう。

## 7. 日程 (スケジュール)

#	日程	参加区分	内容	時間帯	備考
1	10/14(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	
2	10/28(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	*練習後 心理テスト実施
A		強化 A・B	<b>ガイダンス・講演会</b>	9:45 ~ 12:00	講演①
3	11/ 4(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	*練習後 心理テスト実施
4	11/25(土)	強化 B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	
4B		強化 A	<b>メタトレーニング 勉強会・練習会</b>	9:00 ~ 17:30	講演② 穴戸 渉 氏
5	12/16(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	
6	12/23(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	
7	12/26(火)	強化 A・B   J	年末練習会 (2部・午前)	9:30 ~ 11:30	
C		強化 A・B	年末練習会 <b>講演</b> / 補強	11:30 ~ 13:30	講演③
8		強化 A・B	年末練習会 (2部・午後)	15:30 ~ 17:30	(昼食・休憩時間あり)
9	12/27(水)	強化 A・B   J	年末練習会 (2部・午前)	9:30 ~ 11:30	
D		強化 A・B	年末練習会 <b>講演</b> / 補強	11:30 ~ 13:30	講演④
10		強化 A・B	年末練習会 (2部・午後)	15:30 ~ 17:30	(昼食・休憩時間あり)
11	12/28(木)	強化 A・B   J	年末練習会 (2部・午前)	9:30 ~ 11:30	
E		強化 A・B	年末練習会 補強 (講演)	11:30 ~ 13:30	補強 (ミニ講演⑤)
12		強化 A・B	年末練習会 (2部・午後)	15:30 ~ 17:30	(昼食・休憩時間あり)
13	12/29(金)	強化 A・B   J	年末練習会 (2部・午前)	9:30 ~ 11:30	
(F		強化 A・B	年末練習会 補強 (講演)	13:30 ~ 15:30	補強 (ミニ講演⑥)
14		強化 A・B	年末練習会 (2部・午後)	15:30 ~ 17:30	(昼食・休憩時間あり)
(G	12/30(土)	強化 A・B	年末練習会 補強	9:30 ~ 11:30	
15		強化 A・B   J	年末練習会	11:30 ~ 13:30	
16	1/4(木)	強化 A・B	年始練習会	9:30~(13:30)	スタート台有 *時間調整有
17	1/5(金)	強化 A・B	年始練習会	9:30~(13:30)	スタート台有 *時間調整有
18	1/20(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	
19	1/27(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	
20	2/3(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	
21	2/10(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	
22	2/12(月祝)	強化 A	<b>スタート練習会兼記録会</b>	9:30 ~ 17:30	スタート台有
23	3/9(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	
24	3/20(水祝)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	
25	3/23(土)	強化 A・B   J	早朝練習会 (通常)	7:00 ~ 9:00	

\* 練習会実施日数 (全 21 日 25 回)

➢ 通常練習会 : 早朝、年始、スタート練習会兼記録会 (16 日 16 回)

➢ 年末練習会 : 2 回練習 12/26~29、1 回練習 12/30 (5 日 9 回)

\* 講演会には、横浜に所縁のある方々が来場してお話し下さる予定となっています。(決まっている方表記)

\* 「二次要項」または web サイトにて詳細をお知らせ致します。(時間帯は上記内で行われます)



8. 事故時の補償 (一社)横浜水泳協会が一括して代理店・ヴィエントを通じて『傷害保険』に加入致します。  
 \* 東京海上日動火災保険株式会社・生涯危険担保契約  
 <内容> 死亡、後遺障害 250 万円・入院 3,000 円/日・通院 2,000 円/日  
 尚、当保険以上の補償はいたしかねますのでご了承頂きますようお願い致します。
9. 会場 \* 会場は、すべて横浜国際プールを優先利用して行います。  
 横浜国際プール 所在地：横浜市都筑区北山田 7 丁目 3 - 1  
 最寄駅：市営地下鉄グリーンライン「北山田」駅徒歩 5 分
10. 指導者 関川 英治 (神奈川学園) 高岸 淳功 (川和) 立貞 栄司 (南)  
 平田 勇樹 (金沢総合) 鈴木 敦美 (舞岡) 越智 康裕 (横浜学園) 他  
 \* 横浜水泳協会強化委員で指導を行います。原則、高校生の顧問引率は必要ありません。  
 \* 生徒の頑張りや指導に関心があるなど顧問の先生方は、ぜひ練習見学へおこしください。  
 \* 参加者が多くなった場合は、参加者が多い所属先の顧問の先生へご指導補助のお願いをさせていただきます。

## 11. 申し込み方法

《顧問の先生方へ》

- A) 強化練習会実施を生徒に伝えて頂いた上で、興味・関心がある生徒さん、参加させたいと思う生徒さんへ要項コピーをお渡しください。お手数ですがどうぞよろしくお願い致します。
- B) 昨年度、強化選手として参加した現高 2 生徒が所属する水泳部顧問の先生へもご連絡させて頂いております。同様に要項コピーを生徒へお渡しください。  
 \* 所属生徒さんが申し込みされましたら、顧問先生へ E メールにてご連絡致します。

《希望する選手の皆さんへ》

- C) 参加意思のある生徒の皆さんは、保護者の方と相談してご理解・ご承諾を得てください。
- D) 下の **QR コード【1】**から申し込み【1】として『**基本情報登録**』へ回答をお願い致します。

<事前手続き：フォーム内容>

氏名／ふりがな／性別／学校名／学年／西暦生年月日／年齢／強化選手 A(orB)  
 住所／緊急連絡先(Tel・父 or 母)／E メールアドレス(参加選手)／既往症(ある場合)  
 専門種目／100m タイム(短水路)／練習拠点(学校 or スイミング名・担当コーチ)

- E) 申し込み【2】として **QR コード【2】**を使って『**練習参加日調査**』への回答をお願いします。
- F) 申し込みのメ切は、**9 月 29 日(金)迄**とします。期日までに申し込み【1】【2】へのご回答をお願いします。やむを得ず回答が遅れる場合は必ずご連絡下さい。
- G) 申し込みが確認でき次第、お送り頂いたメールアドレスへご連絡致します。

《申し込み用 QR コード》

▼申し込み【1】「基本情報登録」



▼申し込み【2】「練習参加日調査」



## 12. 申し込み後の流れ

- A) 参加概要をまとめた『二次要項』を 10 月 7 日(土)迄にメールに添付してお送り致します。  
 \* 顧問の先生方へも同様にお送り致します。
- B) 『web サイト』にも同様に「二次要項」以降の情報を配信してまいります。  
 \* 『横浜地区高体連水泳専門部』の右下「強化事業専用ページ」をお借り致します。

<http://yokohama.k-swim.net/>

- \* これ以降の連絡は、基本的に web サイトにて配信致します。  
 \* 緊急時には、登録して頂いた E メールへ直接連絡する場合があります。



- C) 登録頂いた内容を確認した上で、こちらから「明細書・振込依頼書」をお渡し致しますので、次の通り参加費用をお振込み頂きます。(二次要項にも記載します)

«費用のお支払いについて»

- 登録頂いた内容を確認した上で、こちらから「明細書・振込依頼書」をお渡し致します。
  - ◇ 振込依頼書発行：10月14日(土)・28日(土)に手渡しまたはメール致します。
  - ◇ 振込期限：11月10日(金)迄に振込みをお願い致します。
- 当協会の銀行口座へ一括でお振り込み頂きます。
- 振り込み人名義は、「選手名」にてお振込み下さい。
- 振込手数料は、誠に勝手ながら各ご家庭にてご負担をお願い致します。
- 欠席した分は、如何なる理由であっても返金致しかねますのでご了承ください。
- 会場への交通費、食事代、練習道具代等はすべて自己負担となります。

(振込先) 銀行名： 横浜銀行  
支店名： 和泉支店  
口座番号： (普通) 6045591  
口座名義： ヨコハマスイエイキョウカイ  
(一社) 横浜水泳協会

13. 個人情報の取り扱いについて お預かりした個人情報は、当練習会事務手続きに利用し、法令等による等、第三者に提供することはありません。  
ただし、継続した指導のために、当協会にて2年間管理致します。
14. 問い合わせ先 ご不明な点やご質問等がございましたら、下記連絡先へご連絡ください。  
公務多忙につき、Eメールにてご連絡頂けますようお願い致します。

[連絡先] (一社)横浜水泳協会 強化委員会

委員長 関川 英治 (神奈川学園中学・高等学校)

Eメール： sekikawa@kanagawa-kgs.ac.jp

住所： 〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡18

神奈川学園中学・高等学校

電話： 045 (311) 2961(代) / FAX： 045 (311) 2474



以上